

На 18 июня 2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е. Л.

Заведующий

Е. Л. Саливанова

	Выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	331.54
Бутерброд с маслом	22	222.58
Чай с сахаром	180	84.29
		24.67
Завтрак 2		38.06
Нектарины	85	38.06
Обед		
Суп гороховый	200	681.67
Рагу овощное с мясом говядины в томатном соусе	150	219.72
Хлеб пшеничный	6	363.76
Компот из компотной смеси	180	71.08
		27.11
Полдник		417.63
Яйцо отварное	49	78.30
Помидоры свежие	41	7.36
Хлеб ржаной	28	74.70
Печенье	55	229.35
Чай с сахаром и лимоном	180	27.92
		1468.90
Медсестра _____		