

На 19 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		356.31
Макароны с сыром	150	214.93
Бутерброд с маслом	35	109.70
Чай с сахаром и лимоном	180	31.68
Завтрак 2		52.27
Сок фруктовый	100	52.27
Обед		621.01
Суп картофельный с мясом птицы с пшеном	200	204.21
Картофельное пюре на молоке	100	116.40
Суфле рыбное	50	104.84
Огурец соленый, нарезка	40	4.66
Хлеб пшеничный	30	68.32
Хлеб ржаной	30	88.29
Компот из компотной смеси свежемороженой	180	34.29
Полдник		342.45
Вареники ленивые	120	320.12
Чай с сахаром	180	22.33
		1372.04

Медсестра _____ ()