

На 20 январь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		386.74
Каша молочная манная	200	147.05
Бутерброд с повидлом, с маслом	40	103.32
Кофейный напиток на молоке	180	136.37
Завтрак 2		61.73
Банан свежий порционный	100	61.73
Обед		672.37
Суп гороховый	200	169.67
Каша пшеничная	100	160.04
Печень по строгановски со сметанным соусом	50	125.74
Капуста квашенная	50	9.24
Хлеб пшеничный	30	51.84
Хлеб ржаной	30	69.36
Компот из сухофруктов	180	86.48
Полдник		365.81
Булочка "Веснушка"	60	267.24
Напиток кисломолочный Снежок	170	98.57
		1486.65

Медсестра _____ (_____)