

Сценарий спортивного развлечения в средней группе.

«День здоровья»

Задачи:

- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.
- Укреплять физическое здоровье детей, повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям.
- Увлекать детей спортивными играми, физкультурой.
- Развивать физические качества у детей.
- Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, добрые и дружеские взаимоотношения.

«Познавательное направление»

- Формировать у детей знания о празднике *«Дня здоровья»*.
- Закрепить знания о пользе здорового питания и витаминов.
- Развивать у детей мышление, внимание.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

«Речевое направление»

- Закрепить у детей умение выразительно, громко рассказывать стихотворения, отгадывать загадки.
- Развивать память, внимание, логическое мышление, речевую активность.

«Социально-коммуникативное направление»

- Совершенствовать умение детей выполнять правила и нормы поведения в совместной игре.

- Продолжать формировать дружеские взаимоотношения.
- Воспитывать умение слушать сигналы педагога.

«Художественно-эстетическое направление»

- Формировать у детей умение двигаться под музыку.

Ход развлечения.

Дети выходят на площадку под музыку. Стоят полукругом и поют песню *«На празднике» «Шагаем»*

Ведущий: День здоровья любят дети

Городов и деревень.

Пусть же станет в целом свете

День здоровья каждый день!

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет сильным и умелым,

И веселым целый день!

Ведущий: Ребята, сегодня у нас праздник День здоровья.

Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем

Дню здоровья: *«Ура! Ура! Ура!»*

Ведущий: Дети, а кто скажет, что значит быть здоровым?

Ответы детей____

Ведущий: Правильно, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте и мы с вами подвигаемся и потанцуем!

Ведущий: Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Занимайтесь, детвора!

В добрый час! Физкульт-ура!

(Дети хором отвечают – ура)

1-й ребенок:

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

2-й ребенок:

Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора.

Он поможет нам всегда!

(под музыку в зал вбегает Доктор)

Доктор: Успел к вам на праздник. И очень я рад!

Здравствуйте, кто у вас болен?

Ведущий: Здравствуй, добрый доктор! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

Доктор: Я должен проверить это сам. *(Начинает обход родителей, жюри, детей со словами)*

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Руки дружно поднимите

Превосходно! Опустите.

Да, доволен я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам лениться не годиться,

делайте зарядку, в жизни очень пригодиться!

Ведущий: Подскажите, доктор, как?

Доктор: А вот так!

(Звучит музыка. Ритмичный танец «Солнышко – лучистое». Все участники и болельщики встают и делают зарядку по показу доктора).

Садятся на места.

Доктор: Ну, раз у вас все хорошо, я хочу проверить ваши знания. Я вам буду загадывать загадки.

Доктор: Ну, что приступим?

Ответы детей ____

1. Должен есть и стар и млад

Овощной всегда.... *(салат)*

2. Будет строен и высок

Тот, кто пьёт фруктовый *(сок)*

3. Знай, корове нелегко

Давать детям.... *(молоко)*

4. Знает твёрдо с детства Глеб

На столе главней всех... *(хлеб)*

5. Ты конфеты не ищи-

Ешь с капустой свежей *(щи)*

6. За окном зима иль лето

На второе нам -.... *(котлета)*

7. Мясо, рыба, крупы, фрукты-

Вместе все они -.... *(продукты)*

Доктор: Молодцы! Все загадки отгадали! Все эти продукты нужны для здорового питания. А вы употребляете в пищу эти продукты?

Ответы детей ____

Доктор: А еще, ребята, я люблю кушать овощи и фрукты! А вы их любите?

Ответы детей ____

Игра «*Мяч по кругу*» (дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет полезные для здоровья фрукт или овощ).

Доктор: Молодцы, все-то вы знаете! Но ведь, для того, чтобы не болеть, нужно заниматься спортом. Правда? А вы занимаетесь спортом?

Ответы детей ____

Доктор: А тогда отгадаете еще загадки про спорт с

1. Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье ... (*спорт*)

2. Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте все о ... (*зарядке*)

3. Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь - он подскочит,

Бросишь снова – мчится в скач,

Отгадай что это? (*мяч*)

4. Взял дубовых 2 бруска

2 железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы (*санки*)

5. Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе,

Кто помог мне в этом (*лыжи*).

6. Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня крутой,

Все скатились гурьбой.... (*горка*).

7. Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим (*коньки*)

8. На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже,

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо,

У меня мотора нет,

Как зовусь?. (*велосипед*).

Ведущий: Да, наши ребята очень любят заниматься спортом. Сейчас мы тебе это докажем.

(*Проводятся игры-эстафеты*)

Приветствие команд.

Команда *«Бодрячки»*:

Навеки спорту верным быть

Здоровье с юности хранить

Не плакать и не унывать

Соперников не обижать

Соревнование любить

Стараться в играх первым быть

Команда *«Крепыши»*

Давайте спортом заниматься!

Давайте будем закаляться,

И руки мыть не забывать

И день здоровья отмечать.

1. Эстафета *«Проползи и не задень»*

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до дуги, проползает под ней, добегает до ориентира и бежит обратно в свою команду.

2. Эстафета *«Веселый мяч»*

Дети стоят в колонне по одному. Каждой команде дается мяч хип-хоп. Дети прыгают на нем до конца зала и обратно.

3. Эстафета *«Мачеха и Золушка»* (в каждой команде первый ребенок – Мачеха, берет корзину с кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку –

Золушке. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде)

4. Эстафета «*Быстрый поезд*»

Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии поставлен флаг. Первый игрок в команде бежит к флажку обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к флагу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Доктор:

Очень мне у вас понравилось.

Какие вы дружные, смелые.

Ведущий: А еще и веселые! Танец-игра «*Если весело живется делай так*»

Доктор: Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в спортивном зале.

А мячи вам на прощанье

Не простые, не пустые –

Сочные и гладкие апельсины сладкие!

Раздает апельсины, круг почета и уходит.

Ведущий: Ребята, вам понравился праздник? А что больше всего вам понравилось?

Ответы детей _____

Ведущий: И в заключение нашего праздника предлагаю веселую игру, которая называется «*Повторяй за мной*». Вставайте все в круг и повторяйте за мной:

Мы ногами топ-топ

Мы руками хлоп-хлоп

Мы глазами миг-миг

Мы плечами чик-чик

Раз - сюда. Два - туда.

Повернись вокруг себя.

Раз- присели. Два - привстали.

Руки кверху все подняли.

Сели, встали

Ванькой - встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч,

Раз-два, раз-два,

Прощаться нам пора.