



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Теремок»
Теремок
Саливанова Е.Л.

МЕНЮ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша молочная овсяная 200	Суп молочный с манной крупой 200	Каша молочная пшеничная 200	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Макаронны запеченные с сыром 100	Суп молочный с манной крупой 200	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Каша молочная овсяная 200	Каша молочная рисовая 200
Кабачковая икра 50	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с сыром 30
Бутерброд с маслом 25	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180
Чай с сахаром и лимоном 180									
Завтрак 2									
Сок фруктовый 100	Яблоки порционные 100	Сок фруктовый 100	Банан свежий порционный 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Банан свежий порционный 100	Сок фруктовый 100	Яблоки порционные 100	Сок фруктовый 100
Обед									
Суп картофельный с макаронными изд с мясом 200	Рассольник ленинградский 200	Суп картофельный с рыбой 200	Суп с клецками со сметаной 200	Борщ с фасолью и картофелем и капустой 200	Суп картофельный с мясом птицы с пшеном 200	Свекольник 200	Суп гороховый 200	Суп фасолевый 200	Борщ со свежей капустой и картофелем 200
Рыба запеченная с морковью и сыром в смет 150	Плов из курицы 150	Жаркое по домашнему 190	Бигус с говядиной 200	Каша гречневая рассыпчатая с мясом 180	Суфле рыбное 70	Плов с мясом 180	Макаронник с мясом птицы 150	Пудинг из говядины 70	Жаркое по домашнему 190

соусе 80									
Картофельно е пюре с молоком 120	Свекла тушенная с овощами в томатном соусе 100	Капуста квашенная 50	Компот из сухофруктов 180	Огурец соленый, нарезка 40	Картофельно е пюре с молоком 120	Капуста квашенная 50	Огурец соленый, нарезка 40	Каша гречневая рассыпчатая 150	Огурец соленый, нарезка 40
Огурец соленый, нарезка 40	Компот из компотной смеси 180	Кисель из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 30	Компот из компотной смеси 150	Огурец соленый, нарезка 40	Компот из компотной смеси 180	Компот из сухофруктов 180	Капуста квашенная 50	Кисель из сухофруктов 180
Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный 30	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Компот из компотной смеси 180	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30		Хлеб ржаной 35		Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный 30		Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 35
Хлеб ржаной 35					Хлеб ржаной 35				
Полдник									
Запеканка творожно- манная со сметаной 90	Омлет натуральный 105	Булочка "Янтарная" 80	Оладьи со сгущенным молоком 150	Печенье песочное с повидлом 50	Вареники ленивые 120	Яйцо отварное 49	Кекс с творогом 75	Омлет с зеленым горошком 100	Пудинг творожно- манный со сметаной 110
Кефир 170	Вафли 35	Напиток кисломолочн ый Снежок 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кефир 170	Кефир 170	Кабачковая икра 50	Напиток кисломолочн ый Снежок 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кефир 170
	Чай с сахаром и лимоном 180					Печенье 35		Хлеб ржаной 35	
	Хлеб ржаной 35					Чай с сахаром и лимоном 180			
						Хлеб ржаной 35			