

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №4 «ТЕРЕМОК»
Г. ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Сценарий развлечения для детей средней группы
«В гостях у Витаминки»

Музыкальный руководитель: Морозова О.Т.

Цель: Формировать первичные навыки здорового образа жизни.

Программные задачи:

Образовательные:

Закрепить знания детей о полезных и не полезных продуктах, об овощах и фруктах. Формировать коммуникативные навыки, умение отвечать на вопросы.

Развивающие:

Развивать артистические способности детей через театрализованную деятельность, формировать умение свободно чувствовать себя перед зрителями.

Воспитательные:

Воспитывать сознательную установку на ведение здорового образа жизни.

Ход развлечения

Вед: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья.
Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.

Вед: Ребята, сегодня я приглашаю вас посетить волшебную страну
Витаминию. Дружно встанем на тропинку пойдем в гости к Витаминке.

*(Дети идут змейкой под музыку по всему залу за муз. руководителем.
Садятся на стульчики.)*

Вед: вот мы и пришли. Слышите? Кто-то к нам спешит.

(Звучит музыка. В зал входит Витаминка.)

Витаминка:

Здравствуйте, ребята! Меня зовут, Витаминка! Как я рада, что вы пришли ко мне в гости! Я очень люблю гостей! Поднимите руки те кто из вас делает по утрам зарядку. Для чего она нужна? Правильно! Быть здоровым помогают не только витамины но и физические упражнения. Становитесь по порядку вместе сделаем зарядку.

(Под песню «Солнышко лучистое любит скакать» дети выходят и вместе с Витаминкой делают зарядку.)

Игра «Полезное – не полезное»

(Витаминка показывает карточки с продуктами или сами продукты, если полезное-дети хлопают, если не полезное — дети топаят)

Витаминка:

Молодцы ребята, всё знаете!

Чтоб здоровым, сильным быть, надо фрукты и овощи любить,

Все без исключения, в этом нет сомнения.

В каждом польза есть и вкус, и решить я не берусь:

Кто из них вкуснее, кто из них нужнее.

Вед: Витаминка, наши ребята тоже очень любят фрукты, овощи. И могут рассказать тебе об их полезных свойствах. Хочешь посмотреть?

Витаминка: Конечно, хочу! С удовольствием посмотрю!

(Дети и Витаминка садятся на стульчики)

Вед:

Витаминная семейка

В гости к нам пришла

И подарки вкусные

Деткам принесла.

Овощи и фрукты,

Ягод спелый ряд.

Вкусным витаминам

Рад весь детский сад.

Яблоко

Сочное, спелое, наливное яблоко –

Вот кто я!

Крепкое, хрустящее,

Чудо настоящее!

Я яблочко румяное,

Детям всем желанное!

Груша

Я спелая Грушка,
Яблочкам подружка,
Мы в одном саду росли,
Вместе в гости к вам пришли.

Апельсин

Я пузатый апельсин-
Солнышка весёлый сын!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.

Лимон

Ну, а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.
В чай добавь меня скорей будешь выглядеть бодрей!

Банан

Я – заморский гость, банан,
Переплыл я океан.
Меня солнце попросило
Передать свою вам силу.

Клубничка

Я – не птичка-невеличка.
Я – полезная клубничка.
Кто подружится со мной –
Не простудится зимой!

Томат

Я толстый красный помидор люблю детишек с давних пор.
Я витаминов сундучок а ну-ка откуси бочок!

Морковь

Я морковка рыжий хвостик. Приходите чаще в гости
Чтобы глазки заблестели чтобы щечки заалели
Ешь морковку сок мой пей
Будешь только здоровей!

Лук

Очень горький но полезный защищаю от болезней
И микробам я не друг а зовут меня все лук!
А кто любит, дети, лук –
Вырастает быстро вдруг.

Капуста

Меня на зиму шинкуют солят квасят маринуют
Ведь капуста как известно во всех видах нам полезна.
Она раны очищает и от стрессов защищает
И лечебна и вкусна очень вам всегда нужна!

Перец

А я перец но не тот что язык так сильно жжет.
Я мясистый витаминный запаси меня на зиму.

Дыня

А я дыня желтый бок
Кто тут дети, занемог?
Вкусная медовая, прогоню хворобу Я!

Огурец

Я- и свежий,и соленый.
Весь пузырчатый зеленый!
Не забудь меня дружок
Запасай здоровье впрок!

Витаминка: Отлично, великолепно! Какие вы молодцы! Прекрасные артисты! Я смотрю, что вы все превратились в разные овощи, фрукты, ягоды. Я хочу с вами поиграть в игру «Выходи вокруг».

(Витаминка вызывает вокруг по очереди Фрукты, Овощи, Ягоды)

Витаминка: Молодцы, с этим вы тоже справились.

Витаминка: Какие вы веселые, озорные! Наверное много витаминных продуктов едите?

Вед: Витаминка, наши ребята приготовили еще одну сценку, которая называется «Таблетки растут на ветках, таблетки растут на грядках». Давай посмотрим.

Витаминка: Конечно, с удовольствием!

(Сценка «Таблетки растут на ветках, таблетки растут на грядках»)

Вед: Здравствуй, Зайчик!

Зайчик: Здравствуйте!

Вед: Зайчик, а почему ты такой грустный?

Зайчик: Ох, ох, ох, я болею.

Вед: Что у тебя болит, Зайчик?

Зайчик: Все болит.

Вед: Надо тебя полечить.

Зайчик: Надо, надо сбежать в аптеку, купить много-много таблеток!

Вед: Правильно, Зайчик, тебе нужны таблетки, но не те которые в аптеке, а те которые растут на ветках и на грядках.

Зайчик: Ух, ты! Неси скорее!

(Ведущий уходит и приносит корзинку фруктов. Протягивает её Зайчику, а Зайчик отодвигает корзинку)

Зайчик: Нет, это не таблетки?

Вед: Зайчик, все знают:

Чтобы быть здоровому,

Дары бери садовые!

От простуды и ангины

Помогают апельсины.

Зайчик: Вот, здорово я съем сразу всё и выздоровею!

(Зайчик ест фрукты)

Зайчик: Ой, ой, ой, у меня теперь живот болит!

Вед: А, ты руки мыл?

Зайчик: Нет

Вед: А фрукты мыл?

Зайчик: Нет

Вед: Запомни! Перед едой надо мыть руки! И фрукты! Ты съел грязными руками грязные фрукты – вот живот и болит! Теперь надо ехать в больницу.

Зайчик: *(к зрителям)* : Вот, что со мной случилось! Теперь я запомню, что надо мыть руки перед едой и мыть фрукты!

Вместе Зайчик и Вед:

От простой воды и мыла

У микробов тают силы!

Витаминка: Ребята, вы меня порадовали. Вы не только знаете, какие продукты полезны, но и знакомы с правилами гигиены. Знаете, что руки перед едой надо мыть и фрукты мыть! Молодцы! Вы такие молодцы, но мне уже пора с вами прощаться.

Вед: Ребята, а нам пора возвращаться в группу! До свидания, Витаминка!

Приходи к нам еще в гости!

Витаминка: До свидания дети, до новых встреч!