На 02 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 4 Теремок

и.о. Саливанова Е.В. Саливанова Е.Л.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		332.73
Каша гречневая рассыпчатая	150	145.86
Кабачковая икра	50	54.88
Бутерброд с маслом	35	106.41
Чай с сахаром и лимоном	180	25.58
Завтрак 2		46.00
Сок фруктовый	100	46.00
Обед		682.27
Суп картофельный с макаронными изд с мясом	200	176.27
Картофельное пюре с молоком	100	147.52
Рыба запеченая в сметанном соусе с сыром	50	127.09
Огурец соленый, нарезка	40	5.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	30	82.85
Компот из сухофруктов	180	70.82
Полдник		290.79
Чай с сахаром	180	18.17
Запеканка творожно-манная с изюмом	100	272.62
		1351.79

Медсестра _____(_____)