

На 04 декабрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	выход	ккал
Завтрак		370.04
Каша молочная овсяная	200	180.96
Бутерброд с маслом	35	92.48
Кофейный напиток на молоке	180	96.60
Завтрак 2		79.44
Банан свежий порционный	100	79.44
Обед		749.72
Суп рисовый	200	165.30
Макароны отварные с маслом	90	173.05
Котлета мясная с подливой	60	208.65
Капуста квашенная	50	8.91
Хлеб пшеничный	30	59.02
Хлеб ржаной	30	66.98
Компот из сухофруктов	180	67.81
Полдник		323.03
Пирожок с повидлом	60	257.90
Кефир	170	65.13
		1522.23

Медсестра _____ ()