

На 04 май 2026г

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая рассыпчатая	135	153.67
Кабачковая икра	55	53.97
Бутерброд с маслом	35	91.28
Чай с сахаром и лимоном	180	27.14
<b>Завтрак 2</b>		<b>46.66</b>
Сок фруктовый	100	46.66
<b>Обед</b>		<b>697.61</b>
Суп картофельный с макаронными изд с мясом	200	193.30
Картофельное пюре с молоком	100	153.56
Рыба запеченая в сметанном соусе с сыром	50	163.04
Огурец соленый, нарезка	40	4.40
Хлеб пшеничный	30	52.61
Хлеб ржаной	30	56.31
Компот из сухофруктов	180	74.39
<b>Полдник</b>		<b>255.43</b>
Запеканка творожно-манная со сметаной	100	236.25
Чай с сахаром	180	19.18
		<b>1325.76</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )