

На 05 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.



	Сад	
	выход	ккал
Завтрак		460.14
Каша молочная сборная	200	186.23
Бутерброд с сыром	45	149.25
Какао на молоке	180	124.66
Завтрак 2		49.32
Сок фруктовый	100	49.32
Обед		790.56
Щи зеленые со сметаной	200	131.91
Каша гречневая с мясом птицы	150	421.95
Помидоры свежие	40	8.21
Хлеб пшеничный	30	75.26
Хлеб ржаной	30	74.00
Компот из сухофруктов	180	79.23
Полдник		217.74
Пирожок с картошкой	80	196.91
Чай с сахаром и лимоном	180	20.83
		1517.76

Медсестра _____ ()