

На 05 декабря 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	выход	ккал
Завтрак		344.19
Суп молочный с гречневой крупой		
Бутерброд с сыром	200	171.28
Чай с сахаром	45	148.36
	180	24.55
Завтрак 2		45.09
Сок фруктовый		
	100	45.09
Обед		676.80
Щи из квашенной капусты со сметаной		
Плов с мясом	200	144.32
Огурец соленый, нарезка	150	420.73
Хлеб пшеничный	40	4.02
Компот из компотной смеси свежемороженн	30	73.57
	180	34.16
Полдник		466.36
Яйцо отварное		
Кабачковая икра	49	78.34
Хлеб ржаной	50	48.42
Печенье	30	76.17
Чай с сахаром и лимоном	55	229.35
	180	34.08
		1532.44

Медсестра _____ ()