

На 05 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		378.39
Суп молочный с гречневой крупой	200	215.77
Бутерброд с сыром	45	143.06
Чай с сахаром	180	19.56
Завтрак 2		45.14
Сок фруктовый	100	45.14
Обед		699.37
Борщ зеленый с яйцом	200	120.54
Плов с мясом	150	371.50
Огурец свежий, нарезка	40	4.23
Хлеб пшеничный	30	68.92
Хлеб ржаной	30	76.17
Компот из сухофруктов	180	58.01
Полдник		229.57
Булочка с морковью и творогом	80	207.56
Чай с сахаром и лимоном	180	22.01
		1352.47

Медсестра _____ ()