

На 06 август 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	Выход	ккал
Завтрак		347.51
Суп молочный с гречневой крупой	200	216.76
Бутерброд с маслом	35	106.11
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		35.01
Арбуз порционный	100	35.01
Обед		657.22
Щи из свежей капусты с картофелем	200	85.23
Макароны отварные с маслом	90	190.45
Котлета мясная с подливой	60	234.10
Огурец свежий, нарезка	40	7.12
Хлеб пшеничный	30	68.41
Компот из сухофруктов	180	71.91
Полдник		426.41
Омлет натуральный	80	192.18
Кукуруза консервированная	30	23.15
Хлеб ржаной	30	105.34
Вафли	35	78.44
Чай с сахаром и лимоном	180	27.30
		1466.15

Медсестра _____ ()