

На 07 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		325.86
Каша гречневая рассыпчатая	150	149.94
Кабачковая икра	50	43.45
Бутерброд с маслом	35	100.51
Чай с сахаром и лимоном	180	31.96
Завтрак 2		50.00
Сок фруктовый	100	50.00
Обед		608.62
Суп картофельный с макаронными изд с мясом	200	146.01
Картофельное пюре с молоком	100	146.79
Рыба запеченная с морковью и сыром в смет соусе	50	92.94
Помидоры свежие	40	6.13
Хлеб пшеничный	30	63.11
Хлеб ржаной	30	84.43
Компот из сухофруктов	180	69.21
Полдник		273.68
Запеканка творожная со сметаной	100	193.20
Кефир	170	80.48
		1258.16

Медсестра _____ ()