

На 08 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	выход	ккал
Завтрак		328.71
Макароны отварные с сыром	150	204.18
Бутерброд с маслом	35	94.71
Чай с сахаром и лимоном	180	29.82
Завтрак 2		50.03
Сок фруктовый	100	50.03
Обед		696.25
Суп картофельный с фасолью с курицей	200	217.24
Картофельное пюре с молоком	100	121.07
Суфле рыбное	50	109.04
Помидоры свежие	40	6.00
Хлеб пшеничный	30	100.28
Хлеб ржаной	30	84.43
Компот из сухофруктов	180	58.19
Полдник		333.73
Пудинг творожно-манный со сметаной	100	253.25
Кефир	170	80.48
		1408.72

Медсестра _____ ()