

На 12 март 2026г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная манная	200	136.20
Бутерброд с маслом	35	131.14
Кофейный напиток на молоке	180	155.88
Завтрак 2		99.54
Банан свежий порционный	100	99.54
Обед		717.22
Рассольник ленинградский	200	191.28
Голубцы ленивые со сметаной	150	356.89
Хлеб ржаной	30	71.92
Хлеб пшеничный	30	56.00
Компот из компотной смеси свежемороженой	180	41.13
Полдник		290.57
Пирог с яблоками печеный	60	162.81
Напиток кисломолочный Снежок	170	127.76
		1530.55

Медсестра _____ (_____)