

На 13 март 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	Выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	161.00
Бутерброд с сыром	45	135.93
Чай с сахаром	180	20.61
Завтрак 2		52.07
Сок фруктовый	100	52.07
Обед		732.51
Свекольник	200	172.23
Жаркое по домашнему	150	338.79
Огурец соленый, нарезка	40	4.24
Хлеб пшеничный	30	70.69
Хлеб ржаной	30	73.30
Компот из сухофруктов	180	73.26
Полдник		341.96
Оладьи со сгущенным молоком	70	313.27
Чай с сахаром и лимоном	180	28.69
		1444.08

Медсестра _____ (_____)