

На 18 сентябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

	Сад	выход	ккал
Завтрак			391.08
Каша молочная овсяная	200		225.77
Бутерброд с сыром	45		140.60
Чай с сахаром	180		24.71
Завтрак 2			51.11
Сок фруктовый	100		51.11
Обед			699.92
Свекольник	200		159.85
Голубцы ленивые со сметаной	150		332.12
Хлеб пшеничный	30		65.05
Хлеб ржаной	29		76.74
Компот из сухофруктов	180		66.16
Полдник			378.44
Пирог с яблоками печеный	60		250.68
Напиток кисломолочный Снежок	170		127.76
			1520.55

Медсестра _____ ()