

На 20 октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

|                                          | выход | ккал           |
|------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                           |       | <b>347.49</b>  |
| Макароны с сыром                         | 150   | 214.09         |
| Бутерброд с маслом                       | 35    | 102.81         |
| Чай с сахаром и лимоном                  | 180   | 30.59          |
| <b>Завтрак 2</b>                         |       | <b>46.94</b>   |
| Сок фруктовый                            | 100   | 46.94          |
| <b>Обед</b>                              |       | <b>569.60</b>  |
| Суп картофельный с мясом птицы с пшеном  | 200   | 174.87         |
| Картофельное пюре на молоке              | 100   | 117.41         |
| Суфле рыбное                             | 50    | 99.61          |
| Огурец соленый, нарезка                  | 40    | 4.93           |
| Хлеб пшеничный                           | 30    | 61.35          |
| Хлеб ржаной                              | 30    | 79.28          |
| Компот из компотной смеси свежемороженой | 180   | 32.15          |
| <b>Полдник</b>                           |       | <b>347.46</b>  |
| Вареники ленивые                         | 120   | 326.01         |
| Чай с сахаром                            | 180   | 21.45          |
|                                          |       | <b>1311.49</b> |
| Медсестра _____                          |       |                |