

На 21 октябрь 2025г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.



Сад

|                                            | выход | ккал           |
|--------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                             |       | <b>399.66</b>  |
| Каша молочная манная                       | 200   | 148.46         |
| Бутерброд с повидлом, с маслом             | 40    | 108.44         |
| Кофейный напиток на молоке                 | 180   | 142.76         |
| <b>Завтрак 2</b>                           |       | <b>48.47</b>   |
| Яблоки порционные                          | 100   | 48.47          |
| <b>Обед</b>                                |       | <b>674.93</b>  |
| Суп гороховый                              | 200   | 183.58         |
| Каша пшеничная                             | 100   | 156.35         |
| Печень по строгановски со сметанным соусом | 50    | 120.26         |
| Капуста квашенная                          | 50    | 8.38           |
| Хлеб пшеничный                             | 30    | 55.83          |
| Хлеб ржаной                                | 30    | 74.70          |
| Компот из сухофруктов                      | 180   | 75.83          |
| <b>Полдник</b>                             |       | <b>386.83</b>  |
| Булочка "Веснушка"                         | 60    | 280.69         |
| Напиток кисломолочный Снежок               | 170   | 106.14         |
|                                            |       | <b>1509.89</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)