

На 21 сентябрь 2026г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		337.68
Каша гречневая рассыпчатая	150	149.16
Кабачковая икра	50	49.96
Бутерброд с маслом	35	106.33
Чай с сахаром и лимоном	180	32.23
Завтрак 2		45.12
Сок фруктовый	100	45.12
Обед		718.47
Суп картофельный с макаронными изд с мясом	200	166.45
Картофельное пюре с молоком	100	161.14
Рыба запеченная с морковью и сыром в смет соусе	50	149.74
Помидоры свежие	40	7.50
Хлеб пшеничный	30	71.17
Хлеб ржаной	30	81.25
Компот из сухофруктов	180	81.22
Полдник		424.91
Запеканка творожно-манная с изюмом	100	331.38
Кефир	170	93.53
		1526.18

Медсестра _____ (_____)