

На 22 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		327.29
Суп молочный с пшеном	200	123.47
Бутерброд с маслом	35	101.66
Кофейный напиток на молоке	180	102.16
Завтрак 2		92.68
Банан свежий порционный	100	92.68
Обед		613.68
Суп рисовый	200	125.92
Пюре картофельное	85	117.35
Котлета мясная	65	226.76
Капуста квашенная	40	8.35
Хлеб пшеничный	30	68.37
Компот из сухофруктов	180	66.93
Полдник		371.96
Яйцо отварное	49	79.29
Кабачковая икра	50	45.44
Хлеб ржаной	30	66.98
Печенье	35	145.95
Чай с сахаром и лимоном	180	34.30
		1405.61

Медсестра _____ ()