

На 30 апрель 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 4 Теремок

Саливанова Е.Л.



	выход	ккал
Завтрак		344.17
Каша молочная овсяная	200	172.51
Бутерброд с маслом	35	84.32
Кофейный напиток на молоке	180	87.34
Завтрак 2		40.36
Яблоки порционные	100	40.36
Обед		740.02
Суп рисовый	200	162.91
Макароны отварные с маслом	90	176.86
Котлета мясная с подливой	60	214.50
Капуста квашенная	50	9.50
Хлеб пшеничный	30	50.26
Хлеб ржаной	30	57.14
Компот из сухофруктов	180	68.85
Полдник		325.82
Пирожок с повидлом	60	256.40
Кефир	170	69.42
		1450.37

Медсестра _____ (_____)